

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE PADEL NIVEAUX I et II

Ce programme de formation se déroule sur 6 jours (soit 48 heures), et est constitué d'un total de 3 modules, dont chaque contenu est détaillé ci-après :

➤ **Module 1 : Présentation Générale du Padel (2 heures)**

- Les Origines du Padel
- Les Avantages du Padel
- Zoom sur le Padel en Espagne
- Le Padel en France
- Le Terrain de Padel : composants et sécurité
- Formation au matériel de Padel

Niveau requis pour suivre ce module : il n'y a pas de niveau de connaissances préalable requis pour participer à ce module.

Objectifs :

Le module n°1 concerne la découverte du Padel. Plus précisément, les stagiaires sont informés sur les origines du Padel et son évolution au fil des années, depuis l'Espagne jusqu'à la France. Ce module comprend également une formation technique sur les composants du terrain de Padel, les normes de sécurité à connaître, et sur les raquettes de Padel. Ce module se déroule principalement en salle, mais comprend des parties pratiques comme la visite du terrain et les essais des différents types de raquettes.

Nature des travaux demandés aux stagiaires et durée de l'action :

Ce module est concentré sur 2 heures. La visite du terrain de Padel se fera en groupe, et les essais pratiques de raquettes se feront individuellement.

Résultats des acquis :

Les stagiaires doivent acquérir une connaissance générale sur le Padel afin d'étoffer leurs compétences en tant que futur enseignant. Un petit questionnaire papier est donné en fin de formation, lors de l'examen final, afin de vérifier l'assimilation des points essentiels.

➤ **Module 2 : Comprendre les éléments clés du Padel (22 heures)**

- Comment joue-t-on au Padel ?
 - Définition et compréhension des aspects fondamentaux

- Utilisation du lexique spécifique espagnol
- La Formation du joueur : **2TMP** – Apprentissage et approfondissement des 4 dimensions :
 - La Dimension **T**echnique
 - La Dimension **T**actique
 - La Dimension **M**entale
 - La Dimension **P**hysique

Niveau requis pour suivre ce module : il n'y a pas de niveau de connaissances préalable requis pour participer à ce module.

Objectifs :

Le module n°2 concerne la formation du joueur. Il a pour objectif d'apporter les éléments fondamentaux techniques et tactiques, afin que les stagiaires en fassent l'acquisition au cours de la formation. Ce module aborde également des notions sur de l'enseignement orienté vers la compétition, en intégrant des éléments précis sur les dimensions mentales et physiques. Ce travail est découpé en 2 phases : une phase théorique en salle et une phase pratique sur le terrain.

Nature des travaux demandés aux stagiaires et durée de l'action :

Ce module est concentré sur 22 heures, dont 18 heures de pratique sur le terrain. Sur le terrain, les stagiaires devront réaliser une série d'exercices visant à mettre en pratique les différents gestes techniques et acquérir les aspects tactiques fondamentaux du jeu. Certains exercices seront réalisés en groupe alors que d'autres se feront de manière individuelle.

Résultats des acquis :

Les stagiaires doivent acquérir l'ensemble de ces éléments fondamentaux afin de savoir les démontrer et les faire reproduire en tant que futur enseignant. La certification du module se fera à partir des progrès effectués techniquement au fur et à mesure de la formation, et à mesurer la capacité à analyser les (et ses) erreurs.

➤ **Module 3 : L'Enseignement dans un club (24 heures)**

- Le Coach : Ethique et Professionnalisme
- Processus d'élaboration des séances d'entraînement
- Les outils pédagogiques
- La gestion sportive d'un club de Padel

Niveau requis pour suivre ce module :

La formation s'adresse aux enseignants déjà titulaires d'un DEJEPS Tennis ou d'une carte professionnelle permettant d'enseigner un autre sport de raquette.

Objectifs :

Le module n°3 concerne l'apprentissage d'outils pour savoir enseigner la pratique du Padel au sein d'un club. Ce module aborde les grandes notions de comment on agit en tant qu'enseignant, et sur les rôles de l'enseignant dans son travail de tous les jours (enseigner, communiquer, échanger). Il est également abordé en détail les différents outils pédagogiques à utiliser et mettre en œuvre dans une séance d'entraînement. Ce module comprend aussi la mise en place d'outils (tournois, animations,...) pour comprendre le fonctionnement de la gestion sportive d'un club.

Nature des travaux demandés aux stagiaires et durée de l'action :

Ce module est concentré sur 24 heures, dont 20 heures de pratique sur le terrain. Les stagiaires seront amenés à changer de rôles, d'élèves à enseignants, tout au long de la formation pratique.

Les stagiaires devront également élaborer une séance d'entraînement complète dans trois contextes différents :

- Leçon individuelle
- Leçon collective
- Ecole de Padel pour jeunes ou adultes

Pour chaque session, les stagiaires devront préciser :

- Sa durée
- Ses objectifs
- Moyens mis en œuvre pour atteindre ces objectifs

Les profils des joueurs fictifs seront donnés par le formateur au moment de l'exercice.

Résultats des acquis et accompagnement post-formation :

Les stagiaires doivent acquérir des notions générales sur la mise en place de l'enseignement et des activités au sein du club, et comment le faire évoluer dans le temps. L'examen de la certification se fera en 2 étapes, une première consistant à évaluer les stagiaires en action sur le terrain en endossant le rôle d'enseignant (le formateur et les autres stagiaires seront les élèves), une deuxième étape consistant à établir une session d'entraînement complète.

Les stagiaires pourront revenir vers le formateur une fois la formation terminée pour demander des conseils ou des informations sur des aspects abordés en formation pour approfondissement.

Formateur :

➤ Jérôme SCHAEFFER :

- Depuis 2015 – Directeur Technique de Padel Connection
- 2017-2018 – Coach Padel à WinWin Padel (Cabriès-13)
- 2016-2017 – Directeur Sportif à ALL IN PADEL SPORTS (13)

- 2014 à 2016 – Coach Padel au SET PADEL (Aix-en-Provence-13)
- 2008 – Participation aux championnats du monde de Padel au Canada
- 2006 – DEJEPS Tennis
- Entraîneur de la paire féminine championne de France 2015 (Laura Clergue / Audrey Casanova)

Moyens matériels mis à disposition des stagiaires pour la formation :

- 2 terrains de Padel en extérieur ou intérieur pour la formation pratique et examens « terrain »
- Document Powerpoint avec un contenu détaillé et illustré pour chaque module
- Une salle éclairée équipée de :
 - Table et chaise pour chacun des participants
 - Vidéo-projecteur pour diffuser le document Powerpoint
 - Connexion Wi-fi
 - Toilettes, eau courante
- Un bar/restaurant pour assurer la restauration du midi
- Balles et raquettes de Padel de prêt
- Documents d'informations divers, en version numérique :
 - Règles du jeu officielles FFT
 - Cahier des Charges FFT pour l'organisation d'un tournoi de Padel
 - Classement Padel français à la date de la formation
 - Liste des clubs de Padel en France à la date de la formation

Modalités d'accueil des stagiaires :

L'accueil des stagiaires, convoqués par un courrier envoyé par mail, se fait lors de la 1ère demi-journée à l'accueil des infrastructures, et démarre par une présentation du formateur (diplômé d'état spécialité tennis/padel), des stagiaires et du programme de la formation. Pour suivre cette formation, les stagiaires seront accompagnés par un support de présentation informatique (powerpoint) avec lequel le formateur et les stagiaires vont interagir durant toute la formation.

Les stagiaires seront accueillis dans une salle prévue à cet effet durant toute la période de formation, pour toute la partie théorique. La partie pratique se fera sur les terrains mis à disposition par le club. Des terrains indoor sont disponibles en cas d'intempéries pour assurer le bon fonctionnement de la formation. La restauration du midi sera comprise dans le coût de la formation et est prévue sur place.