

FORMATION CONTINUE CLASSIQUE PADEL POUR ENSEIGNANTS DIPLOMES D'ETAT

Objectif : assimiler les notions et techniques requises pour enseigner le padel à tous les niveaux

Durée totale : 48 heures

Le programme de formation continue classique se déroulant sur 6 journées est constitué d'un total de 3 modules, dont les contenus sont détaillés ci-après :

➤ **Module n°1 : Présentation générale du Padel (3 heures)**

- Les origines du Padel
 - Les avantages du Padel
 - Zoom sur le Padel en Espagne
 - Le Padel en France
 - Le terrain de Padel : composants et sécurité
 - Formation au matériel de Padel
-

➤ **Module n°2 : Comprendre les éléments clés du Padel (18 heures)**

- Comment joue-t-on au Padel ?
 - Définition des aspects fondamentaux
 - Lexique spécifique espagnol
 - Formation du joueur : 2TMP – Apprentissage des 4 dimensions
 - La dimension Technique
 - La Dimension Tactique
 - La Dimension Mentale
 - La Dimension Physique
-

➤ **Module n°3 : L'Enseignement du padel dans un club (27 heures)**

- Diriger un programme « école de padel »
- Processus d'élaboration des séances d'entraînement
 - Séances individuelles et collectives
 - Identification des différents publics et de leurs besoins
 - Elaboration d'une séance type adapté
- L'animation dans un club de padel
- Le Coach : éthique et professionnalisme

➤ **Formateur : Jérôme SCHAEFFER**

- 2016 – Formateur, Coordonnateur et Responsable Technique de Padel Connection
- 2016 – Directeur de la ALL IN PADEL ACADEMY (13)
- 2016 – Coach à ALL IN PADEL SPORTS (13)
- 2014 à 2016 – Coach au SET PADEL (13)
- 2008 – Participation aux championnats du monde de Padel
- 2006 – DEJEPS Tennis
- Entraîneur de la paire féminine championne de France 2015 (Laura Clergue / Audrey Casanova)

➤ **Moyens matériels mis à disposition des stagiaires pour la formation :**

- Une salle éclairée équipée de :
 - Table et chaise pour chacun des participants
 - Vidéo-projecteur pour diffuser le document Powerpoint
 - Connexion Wi-fi
 - Toilettes, eau courante
- Un bar/restaurant pour assurer la restauration du midi

- 2 terrains de Padel en extérieur ou intérieur pour la formation pratique et examens « terrain »
- Raquettes de Padel de prêt et leurs fiches techniques imprimées
- Balles de Padel et leurs fiches techniques imprimées

- Document Powerpoint avec un contenu détaillé et illustré pour chaque module
- Documents d'informations divers, versions imprimées et numériques :
 - Règles du jeu officielles FFT
 - Cahier des Charges FFT pour l'organisation d'un tournoi de Padel
 - Classement Padel français à la date de la formation
 - Liste des clubs de Padel en France à la date de la formation

➤ **A l'issue de la formation, chaque stagiaire recevra un certificat de formation ainsi qu'un manuel technique**